ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ NA CYKLISTICKOU VYJÍŽĎKU

kontrolní seznam

Odškrtněte si všechny položky, ať máte jistotu, že Vám cestou nebude nic chybět…

Naprosto základní vybavení každého cyklisty

- ☐ jízdní (elektro) kolo
- ☐ cyklistická přilba

Klíčové vybavení pro krátké i delší vyjížďky

- ☐ voda nebo iontový/izotonický nápoj
- ☐ energetická nebo musli tyčinka
- ☐ opalovací krém
- ☐ cyklistické sluneční brýle
- ☐ sada první pomoci/lékárnička
- ☐ kontakty pro přivolání první pomoci

Vybavení pro případ defektu a výměny duše

- ☐ náhradní duše a lepení
- ☐ cestovní pumpička
- ☐ cestovní cyklistické nářadí
- ☐ montpáky

Vybavení pro komfort a pohodlí při jízdě

- ☐ cyklistické kalhoty s vycpávkou
- ☐ cyklistický dres nebo funkční tričko
- ☐ cyklistické rukavice
- ☐ malá rámová nebo podsedlová brašna
- ☐ sada na opravu duše
- ☐ zámek na kolo
- ☐ cyklistický tachometr
- ☐ skládací mapa
- ☐ nabitý mobilní telefon
- ☐ hotovost na drobné občerstvení na cestě

Další vybavení, bez kterého si neumíte představit vyjížďku na kole…

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Máte připravené veškeré nezbytnosti na cestu? Nezapomeňte před jízdou zkontrolovat i Vaše kolo

- ☐ řádně dohuštěné pláště
- ☐ kontrola funkčnosti brzd
- ☐ řádné utažení předního i zadního rychloupínáku
- ☐ správné dotažení všech šroubů na kole
- ☐ výška sedla a řidítek
- ☐ kontrola funkčnosti světel
- ☐ dostatečně namazaný řetěz
- ☐ odrazky ve výpletu kol

Nyní jste připraveni šlápnout do pedálů. Přejeme mnoho pohodově najetých kilometrů!

CYKLODISKONT